

以關注青少年為先

第十屆 **ADAPT** 社區健康研討會

心理健康、歸屬感與數碼身心健康



2026年 10月30日 (星期五)

上午8:30至下午2:15 (美東時間)

塔夫茨大學醫學院

夏利臣大道 145號，波士頓，麻州 02111

(145 Harrison Avenue, Boston, MA 02111)

麻州各地的青少年在心理健康、身心健康、數碼身心健康及歸屬感方面，正面對日益增加的挑戰。對於來自多語言及多族裔社區的青少年而言，這些挑戰往往更加嚴峻；制度及系統性的障礙、社會上的負面標籤，以及長期以來獲取有限的資源機會，都會導致身心健康及獲得相關健康服務方面的差距。

將匯聚青少年工作者、研究人員、臨床醫護人員、教育工作者、社區組織及其他合作夥伴，共同探討這些挑戰，以及各種創新的應對方式，包括培養青少年的歸屬感、提升青少年的聲音及影響力，以及擴大青少年獲得支援的機會

請瀏覽 [活動網頁](#)，查看我們的議程與講員名單

為現場實體活動 名額有限！

本活動由 **塔夫茨大學臨床與轉化科學研究院 (Tufts CTSI)** 贊助，並由 **ADAPT 聯盟** 主辦。

提供早餐和午餐。研討會為參與者 提供中文 (國語和廣東話) 翻譯服務。

**點擊 [此處報名](#)
或掃描以下 二維碼**

如需了解更多信息，請聯繫 ADAPT 項目經理 *Chloe Yang*，電子郵件地址 Chloe.Yang@tuftsmedicine.org

